

**YOUCAT**



**AMOR**

**PARA SIEMPRE**

**LATINOAMÉRICA**



**YOUCAT**

# **AMOR**

## **PARA SIEMPRE**

**LATINOAMÉRICA**



**DEL YO AL NOSOTROS  
POR EL SACRAMENTO DEL AMOR**

Con prólogo  
del papa Francisco

**verbo divino**

## **YOUCAT**

### **Amor para siempre**

Del yo al nosotros por el sacramento del amor

1ª edición, 2026 2.1\_es-AR01.

Edición original

YOUCAT Liebe für immer. Vom Single zum Sakrament

Con prólogo del papa Francisco

Publicado por la Conferencia Episcopal Austriaca.

Texto confirmado por el Dicasterio para la Evangelización – Sección para las cuestiones

fundamentales de la evangelización en el mundo, Prot. N. EV1/66/2025/P del 23 de enero de 2025.

© 2025 YOUCAT Foundation gGmbH (sociedad limitada sin fines de lucro), representada por la dirección ejecutiva, a su vez representada por el Sr. Guido Gröning, Bischof-Kindermann-Str. 23, 61462 Königstein im Taunus, Alemania (publishing@youcat.org)

El propietario único de la YOUCAT Foundation es la Asociación Pontificia Internacional ACN (AID to the Church in Need [«Ayuda a la Iglesia Necesitada»]), con sede en Königstein im Taunus (Alemania).

Todos los derechos reservados. Tanto el logotipo como el nombre YOUCAT ® son una marca protegida internacionalmente bajo el registro 011929131. El uso de la marca se hace con la aprobación de YOUCAT Foundation.

Diseño, maquetación e ilustraciones: Alexander von Lengerke, Colonia, Alemania

DE LA PRESENTE EDICIÓN PARA LATINOAMÉRICA

© De esta edición: Editorial Verbo Divino, 2025

Traducción al español: Roberto H. Bernet

Adaptación de contenidos: Equipo Bíblico Verbo

Imprimitur de la presente edición Latinoamérica:

Card. Jaime Spengler, OFM

Arzobispo de Porto Alegre

Presidente del Consejo Episcopal Latinoamericano y Caribeño (CELAM)

Porto Alegre, 9 de junio de 2025

Impresión: Jomagar, Móstoles (Madrid)

Depósito legal: NA 158-2026

ISBN: 978-84-1063-146-5

Impreso en España – *Printed in Spain*

La YOUCAT Foundation gGmbH promueve en todo el mundo proyectos de nueva evangelización con los beneficios generados por su labor editorial y con donaciones recibidas, alentando a los jóvenes a descubrir la fe católica como fundamento para sus vidas.

Puede apoyar el trabajo de la YOUCAT Foundation con una donación:

Liga Bank eG: IBAN: DE77 7509 0300 0000 2589 89

BIC: GENODEF1M05

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra ([www.conlicencia.com](http://www.conlicencia.com); 917 021 970 / 932 720 447).

## Los signos y su significado



Citas



Citas del Papa



Conceptos



Citas bíblicas



Notas interesantes



Testimonios de adultos jóvenes  
del mundo entero



Flashes

Más información  
en Internet



## Fuentes

**B** Biblia

**CIC** Código de Derecho Canónico

Catecismos

**Y** YOUCAT

**D** DOCAT

**CCC** Catecismo de la Iglesia Católica

Textos de la Iglesia

**LG** *Lumen gentium* (1964)

**HV** *Humane vitae* (1968)

**FC** *Familiaris consortio* (1981)

**DV** *Donum vitae* (1987)

**DC** *Deus caritas est* (2005)

**CV** *Caritas in veritate* (2009)

**AL** *Amoris laetitia* (2016)

**GE** *Gaudete et exultate* (2018)

# Índice

**Prólogo del papa Francisco** 10-13

**¿Qué pueden hacer con este libro?** 14-17



## **1 Descubrir la riqueza del amor** 18-19

Introducción 20-21

Amor y anhelo 22

Aprender el amor 23

¿El amor es algo fugaz? 24

¿El amor es hacer lo que quiere el otro? 25

¿Amor desinteresado? 26

¿Qué pasa si el amor deja indiferente? 27

### **Amor y sexo**

¿Se puede elegir el sexo? 28

Varón y mujer 29

Varón y mujer en perspectiva cristiana 30

¿Es misógina la Biblia? 31

### **Amor y relación sexual**

Cualidades propias del varón y de la mujer 32

¿Relación sexual = amor? 33

La Iglesia y la relación sexual 34

### **Amor comprometedor**

Tener relaciones sexuales con quien quiera 35

¿Está Dios en contra del sexo? 36

Ambivalencia del sexo 37

Sexo y espiritualidad 38

¿Casarse por amor? 39

**ESPECIAL** Teología del cuerpo 40-41

¿Vivir sin amor? 42

¿Es necesario Dios? 43

## **2 Ponte en forma** 44-45

Introducción 46-47

### **Encontrarme a mí mismo, encontrar mi camino**

¿Quién soy? 48

Aceptarme a mí mismo 49

El camino correcto 50

¿Solo o sola en la fe? 51

Mentoría espiritual 52

¿Incapaz de entablar relaciones? 53

¿Pedir a Dios? 54

Deseo de casarme, ¿plan de Dios? 55

Identidad sexual 56

¿Girar en torno a mí mismo/a? 57

### **Experimentar las relaciones sexuales y darles forma**

Curiosidad por el sexo 58

Castidad, respeto, dignidad 59

Piadoso y sexi **60-61**  
 ¿Apartar la mirada de lo sexual? **62**  
 ¿Contener el deseo de tener relaciones sexuales? **63**  
 Soltería y placer **64**  
 Ensoñaciones diurnas **65**  
 Masturbación **66-67**  
**ESPECIAL** El principio SAFE **67**  
 Pornografía **68**

### El propio pasado

*Body Counting* **69**  
 Caos sexual **70**  
 Afrontar las heridas **71**  
 Aprender a expresar sentimientos **72**  
 ¿Víctima de abuso? **73**  
**ESPECIAL** Abuso **74-75**  
 Escapar de las experiencias infantiles **77**  
 Hijo único **78**  
 El modelo del padre y de la madre **79**

### Desprenderse de la familia de origen

Los padres y el propio camino **80**  
 Dejar a los padres **81**  
 Tener que vivir en casa **82**  
 Los padres y los amigos **83**  
 Injerencia en la elección de pareja **84**  
 Aprender a perdonar **85**

## 3 Juntos y ya no solos

86-87

Introducción **88-89**

### ¿Casarse?

Permanecer soltero o casarse **90**  
 El valor añadido de casarse **91**

### Conocimiento, amistad

Diferencia entre amistad y amor **92**  
 ¿Conocerse por Internet? **93**  
 No haber encontrado pareja **94**  
 ¿Amistad sin sexo? **95**  
 Enamoramiento unilateral **96**  
 Detener el enamoramiento **97**  
 Encontrar a alguien que quiera esperar **98**  
 La presión social **99**

### Enamoramiento, relación estable, elección de pareja

De la amistad a la relación de amor **100**  
 Mariposas en el estómago **101**  
 Amor a primera vista **102**  
 ¿Adiós a la libertad? **103**  
 ¿Hacer la prueba en la cama? **104**  
 Igualdad vs. diferencia **105**  
 ¿Cuándo pensar en casarse? **106**  
 ¿Gran amor solo en las películas? **107**  
 ¿La persona correcta para mí? **108**  
**ESPECIAL** Compromiso matrimonial **109**  
 Inconstancia **110**

### Terminar una relación, «des-amorarse», ¿de nuevo en soledad?

Terminar correctamente **111**  
 La relación aparte de Dios **113**  
 El otro no hace más que jugar **114**  
 Amor sin respeto **115**  
 Relación tóxica **117**  
 La relación se acabó. ¿Y ahora? **118**  
 Amistad con el o la «ex» **120**  
 ¿Otra vocación? **121**  
 Disolver el compromiso de matrimonio **122**

## Por el camino hacia el amor comprometido

- ¿Irse a vivir juntos sin más? **123**
- Relaciones sexuales después del compromiso matrimonial **124**
- ¿Reservarse algo importante? **125**
- El pasado de la pareja **126**
- Diferencias culturales **127**
- Relación con los padres **128**
- Padres contra el matrimonio **129**
- ¿Basta de flirtear? **129**

## **4** El gran día frente al altar **130-131**

Introducción **132-133**

### Matrimonio y sacramento

- ¿Amor sin casamiento? **134**
- ¿Qué es diferente después del casamiento? **135**
- Varón, mujer, Dios: tres en uno **136**
- Sacramento y amor **137**
- Nuevo «sí» a pesar del fracaso **138**
- ESPECIAL** La definición más breve de matrimonio **139**
- ¿Fracasar a pesar del sacramento? **140**
- Diferencia entre matrimonio civil y eclesiástico **141**
- Alianza – contrato **142**
- Matrimonio: imagen de Cristo **143**
- Iglesia y noche de bodas **144**
- Jesús célibe **145**

### Matrimonio y derecho

- ¿Casarse en privado? **146**
- ¿Casarse con una persona no católica? **147**

- Casarse con una persona no cristiana **148**
- ¿Casarse con una persona atea? **149**
- Separación por diferencia de fe **150**
- Anulación **151**
- ¿Matrimonio para todos? **152**
- La boda en concreto **153**
- ¿Por qué casarse por la Iglesia? **154**

### Matrimonio y liturgia

- Desarrollo de la celebración del matrimonio **155**
- Símbolos **156-157**
- Con celebración eucarística **156-157**
- ¿Espacio de libertad para configurar la celebración? **158**
- La gran promesa **159**
- ESPECIAL** Cuatro grandes «sí» y el consentimiento matrimonial **160-161**

### Matrimonio en libertad

- Matrimonios concertados **162**
- No haber encontrado a nadie mejor **163**
- Si se espera un hijo **163**
- Estar asegurado **164**
- Contratos nupciales **164**

### Amar, respetar, honrar

- Aceptar al otro **165**
- Respetar y honrar **168**

### Aceptar hijos

- No querer tener hijos **169**
- Regulación de la concepción **170**
- Educar cristianamente a los hijos **171**

### Hasta que la muerte nos separe

- ¿Fidelidad? **172**
- En la prosperidad y en la adversidad **173**

¿Soportar un matrimonio desdichado? **174**  
 ¿Otro amor? **175**  
 Matrimonio fracasado **176**  
 Muerte: ¿fin del matrimonio? **177**

### **Estar para otros**

Responsabilidad por la sociedad **178**  
 Ser Iglesia **179**

## **5 Vivir el amor, crecer en el amor** 180-181

Introducción **182-183**

### **Potencial de crecimiento**

Complementarse mutuamente **184**  
 Comunicación **185**  
 Peleas **186**  
 Iglesia doméstica **187**  
 Compartir la fe **188-189**  
 Suegros **190**  
 Secretos con amigos **191**  
 Desaparición de los sentimientos **192**  
 Soledad en el matrimonio **193**  
 El cónyuge cambia **194**  
 Celos **195**  
 Adulterio **196**  
 Perdón **197**

**ESPECIAL** diez pasos de la reconciliación **198-199**

### **Sexualidad**

¿Sexo = ternura? **200**  
 Necesidades diferentes **201**  
 ¿Todo permitido? **202**  
 Respeto en la relación sexual **203**  
 ¿Buscar sugerencias? **204**

Cuando la atracción desaparece **205**  
 Ya no hay más sexo **205**

### **Hijos**

Convertirse en padres **206-207**  
 Educación de los hijos **208**  
 Orar con los hijos **209**  
 Número de hijos **210**  
 ¿Congelar óvulos? **211**  
 Esterilización **212**  
 Sin hijos **213**  
 Fecundación artificial y maternidad subrogada **214**  
 Presión social en caso de infertilidad **215**  
 Adopción **216**

### **Vivir la vocación al matrimonio**

¿Primacía de un sexo? **217**  
 Compromisos **219**  
 Talentos individuales **220**  
 Autorrealización en el matrimonio **221**  
 Autorrealización como mujer **222**  
 Madre y profesión **222**  
 Tomar buenas decisiones **223**  
**ESPECIAL** Discernimiento de los espíritus **224-225**  
 Vivir el matrimonio como vocación **226-227**

**Agradecimientos** 228-229

**Índice de materias** 230-234

**Índice de nombres** 235-236

**Bibliografía** 237-238

**Índice de imágenes** 239

# Prólogo del papa Francisco



## Queridos amigos:

En mi patria, Argentina, existe una danza que me gusta mucho y que bailé a menudo en mi juventud: el tango. El tango es un juego maravilloso y libre entre el varón y la mujer, lleno de irradiación y gran fuerza de atracción erótica. El bailarín y la bailarina se cortejan mutuamente, experimentan cercanía y distancia, sensualidad, respeto, disciplina y dignidad. Se alegran del amor y sospechan lo que significaría entregarse. Fue quizá recordando a lo lejos esta danza que le puse a mi gran encíclica el título *Amoris laetitia*: la alegría del amor.

Siempre me conmueve ver a gente joven que se ama y que tiene la audacia de hacer de su amor una gran cosa: «Quiero amarte durante toda mi vida». ¡Qué formidable promesa! Ahora bien, ni yo ni ustedes somos ciegos. ¡Cuántos matrimonios fracasan hoy en día después de tres, cinco, siete años! Quizá incluso ustedes tienen padres que comenzaron con la misma audacia en el sacramento del matrimonio, pero no pudieron llevar a plenitud su







amor. Entonces, ¿no es mejor evitar el dolor, solamente tocarse como en un baile fugaz, disfrutar el uno del otro, jugar el uno con el otro y, después, separarse?

¡No lo crean! ¡Crean en el amor, crean en Dios y crean en que ustedes pueden tener la aventura de un amor para toda la vida! El amor quiere ser definitivo. Un amor «hasta nuevo aviso» no es amor. Los seres humanos tenemos el anhelo de ser aceptados sin reservas, y, a menudo, el que no experimenta esa aceptación carga consigo, sin saberlo, una herida en su vida. Por el contrario, el que se vincula no pierde nada; lo gana todo: la vida plena. La Sagrada Escritura es totalmente clara al respecto: «Por eso el hombre deja a su padre y a su madre y se une a su mujer, y los dos llegan a ser una sola carne» (Gn 2,24). ¡Una sola carne! Jesús deja claro lo central: «De manera que ya no son dos, sino uno» (Mc 10,8). Un cuerpo. Una casa. Una vida. Una familia. Un amor.

Para ayudarles a fundar su relación en el amor fiel de Dios llamé a toda la Iglesia a hacer decididamente más por ustedes. No podemos seguir como hasta últimamente: muchos no ven más que el bonito ritual. Un par de años más tarde se separan: la confianza está destruida. Se han infligido heridas. A menudo los niños se quedan sin padre o sin madre. Para mí es como bailar mal el tango. El tango hay que saber bailarlo. Con más razón hay que saber vivir el matrimonio y la familia. Antes de recibir el sacramento del matrimonio es necesaria una preparación adecuada, hasta diría un catecumenado, porque en el amor se juega toda la vida, y con el amor no se juega. Quizá la palabra «catecumenado» no les

diga nada. En la Iglesia primitiva, el que quería hacerse cristiano pasaba por lo que se llama un «catecumenado», un camino de aprendizaje y de prueba de sí mismo que duraba a menudo varios años. Siempre soñé para el sacramento del matrimonio una fase de entrenamiento semejante; puede ahorrar decepciones y matrimonios inválidos o inestables.

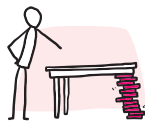
¡Cuánto me alegré de que Youcat aceptara mi sugerencia! Hace años, cuando oí hablar del proyecto y me di cuenta de que participaban jóvenes católicos de treinta países, le pedí al equipo que leyera *Amoris laetitia* y que la tradujera a un lenguaje de jóvenes. Ahora veo que eso se ha logrado: este libro es compañero excelente en el camino hacia el sacramento del matrimonio. Habla de forma entusiasmante y positiva de la «alegría del amor», pero no elude los baches en el camino hacia una lograda vida en común. Tómelo como lectura básica para cualquier tipo de preparación al matrimonio que merezca el nombre de catecumenado matrimonial. ¡No dejen de participar en cursos de preparación al matrimonio! Cuanto más exigentes sean, tanto mejor. Y estudien a fondo en pareja o con parejas amigas este libro. Como escribí en *Amoris laetitia*, «La danza hacia adelante con ese amor joven, la danza con esos ojos asombrados hacia la esperanza, no debe detenerse».

Atentamente,

Franciscus

Papa Francisco

# ¿Qué pueden hacer con este libro?



«El amor no pasará jamás» (1 Cor 13,8), dice la Biblia. ¿No contradice esto toda experiencia? En las redes sociales, el lapso que va de la primera cita a la separación es a menudo de solo un par de meses.

Ahora bien, quizá ustedes desean para ustedes mismos **un amor que no pase jamás**. Pero ese deseo está atravesado por dudas: dudas sobre ustedes mismos y sobre su capacidad de amar, dudas también sobre el otro. Y puede que alguien les haya dicho ya alguna vez «¡te amo!» y los dejara anonadados. Pero ¿son suficientes todos los hermosos sentimientos y todas las mariposas en el estómago para esta fuertísima promesa: «Me entrego a ti, y prometo serte fiel tanto en la prosperidad como en la adversidad, en la salud como en la enfermedad, amándote y respetándote durante toda mi

vida»? Tal vez conocen a amigos que, simplemente, no logran vivirlo, o el matrimonio de sus padres ha fracasado, o se sienten abrumados por la forma en que los *influencers* tienen citas o por cómo se expresa el amor en una comedia romántica. Entonces, ¿será mejor no casarse?

\* entre otras cosas, hacer malabares, utilizarlo como escalerilla, aprovecharlo para reparar muebles rotos o, si se tiene un ejemplar a mano en el momento, usarlo como paraguas.

No sois los únicos a quienes esta cuestión preocupa. El papa León XIV da la clave: «Entre todas las vocaciones, el matrimonio es una de las más nobles y elevadas». Del mismo modo, el papa Francisco apreciaba a los jóvenes; se conmovía ante los desafíos que deben afrontar y tenía una postura muy crítica frente a la propia Iglesia. Decía el papa Francisco: «No se puede definir como “preparación al matrimonio” a tres o cuatro conferencias en la parroquia; no, esta no es la preparación: esta es una falsa preparación». Por eso, el Santo Padre exigía: «Antes de recibir el sacramento del matrimonio es necesaria una cuidadosa preparación, diría un catecumenado, porque se juega toda la vida en el amor, y con el amor no se juega».

## Desde el «Te amo»...

Pero ¿qué es un **catecumenado**? Traducido a palabras modernas podría decirse que es un cursillo o taller intensivo, una formación de alto nivel o también, quizá, un ejercicio de supervivencia. La palabra surgió en el cristianismo primitivo, cuando tenía un significado preciso. A los adultos que llegaban a la fe no se les ponía simplemente la etiqueta de «cristiano» en la frente, sino que se los incorporaba a un catecumenado para prepararlos de forma integral para el sacramento del bautismo a través de un proceso gradual. Se los acompañaba de forma intensiva y se los introducía paso a paso en una nueva vida. Al final de un camino con adquisición de muchos conocimientos venía la gran fiesta, la Vigilia Pascual: se sumergía literalmente a los catecúmenos en el agua bautismal. De esa forma se lavaba todo pasado y los nuevos bautizados emergían del agua con el regalo de Dios de una nueva vida. Así tienen que ir también las cosas con el matrimonio, pensó el Papa. ¡De forma muy diferente a como se hace hoy en día!

Este libro ha surgido de la fascinante exigencia del papa Francisco de un **catecumenado matrimonial**. Por lo tanto, su tema es el amor entre el varón y la mujer. En efecto, según la comprensión de la Iglesia, el sacramento del matrimonio solo pueden

dárselo mutuamente un hombre y una mujer. Por eso, aquí no se tematizan otras formas de relación, por ejemplo, parejas homosexuales. Ni el mejor libro de preparación al matrimonio podrá reemplazar jamás lo que tiene que suceder en encuentros concretos, largas conversaciones, cursos y talleres intensivos de preparación al matrimonio. ¡No dejen de acudir a ellos! Pero antes y después van a necesitar silencio, compartir en pareja, diálogo, meditación, y algo para leer que agudice sus sentidos, dé alas a su espíritu, fortalezca su amor y haga que la decisión que tienen se torne segura desde Dios.

## ...hasta el «prometo serte fiel...»

Cerca de mil preguntas y sugerencias de jóvenes de treinta países constituyen la base de este libro. Y también había jóvenes cuando un equipo de Youcat con sacerdotes, matrimonios y teólogos procuró dar respuestas fuertes a partir de la fe cristiana. Encontrarán sus fotos en las solapas interiores del libro. En esa labor nos ayudó en especial un documento del papa Francisco: *Amoris laetitia* (sobre el amor en la familia). Es magnífico y, quizá, ustedes también tendrían que leerlo íntegramente.

## amándote y respetándote...»

¿Qué pueden hacer con este libro?

**1** Pueden **leerlo solos**, y conocerse mejor a sí mismos. Si en un punto determinado descubren que algo del libro les llega, procuren intercambiar con una persona de confianza: «Oye, ¿qué piensas de esto?».



**2** Pueden **leerlo en pareja**, de tanto en tanto abordar juntos otra pregunta y, en esas conversaciones, considerar la belleza, pero también las heridas del amor. «¿Dónde estamos nosotros? ¿Qué cosas no están claras aún? ¿A qué estamos dispuestos? Para la lectura de a dos encontrarán una ayuda especial: dirijan la cámara del celular al código QR de la derecha y accederán a los **flashes**. Sin pequeñas sorpresas digitales esparcidas por el libro en las que tienen a disposición complementos al libro en forma de historias breves o de pequeñas tareas... Se trata siempre de una ocasión para entrar en diálogo. ¡Déjense sorprender!



**3** Pueden **leerlo en el grupo**. ¿No hay grupo? Entonces funden uno: seguramente conocen parejas que están en la misma situación que ustedes. Invítenlas, cocinen algo juntos y, después, traten una pregunta e intercambien sobre el tema. Seguramente en la comunidad parroquial también les van a prestar ayuda si forman un grupo más o menos numeroso. O también pueden invitar a la reunión a un sacerdote o a un matrimonio católico experimentado.



¿Qué les deseamos? ¡Alegría en el amor! Nosotros experimentamos alegría en luchar con amor durante años por este libro que ahora tienen delante.



PÁGINAS 18-43

Descubrir  
**la riqueza  
del amor**

## CAPÍTULO

# 1

**Qué es  
el amor  
y cómo  
podemos  
comprenderlo**

# DIOS



**A**mar y ser amados... eso es aquello por lo cual vale la pena vivir. ¿Qué es lo que buscamos si no amor? La joven que capta la mirada furtiva de un joven atractivo se pregunta si en esa mirada podrá haber «amor». A él se le acelera la respiración, porque en el aire hay «amor»... el sentimiento más hermoso del mundo.

La única religión edificada en torno a la palabra «amor» es el cristianismo. Solamente aquí se encuentra la expresión «Dios es amor» (1 Jn 4,8). Solo en el cristianismo se dice: «El que permanece en el amor permanece en Dios y Dios permanece en él» (1 Jn 4,16). Aquí hasta se compara el amor de Dios por nosotros los seres humanos con el amor entre el varón y la mujer (cf. Cantar de los Cantares; Ef 5,25.31.32).

Pero seamos honestos: el amor puede fracasar. También entre cristianos. El amor puede convertirse en odio; la confianza incondicional puede terminar en abuso. Este libro está para que el gran amor no siga siendo un sueño sacado de películas románticas. Ustedes le formularon sus preguntas al amor y se las dirigieron a la Iglesia. En parte son preguntas incómodas,

# ES



Aprender a amar a alguien no es algo que se improvisa ni puede ser el objetivo de un breve curso previo a la celebración del matrimonio. En realidad, cada persona se prepara para el matrimonio desde su nacimiento. Todo lo que su familia le aportó debería permitirle aprender de la propia historia y capacitarle para un compromiso pleno y definitivo.

**PAPA FRANCISCO, AL 208**

porque vivimos en un tiempo y en circunstancias en que el sexo desempeña un papel dominante y el amor lo tiene difícil.

El capítulo primero aborda preguntas fundamentales: ¿Qué es el amor, a fin de cuentas? ¿Qué papel desempeñan los sentimientos? ¿Por qué son tan diferentes los hombres y las mujeres? ¿En qué se diferencian la amistad y el amor? ¿Por qué hizo Dios que nos necesitáramos mutuamente? ¿Qué pasa con el placer? ¿Cómo es posible entregarse sin perderse?

La Iglesia no elude estas preguntas. En especial los papas Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco reflexionaron de forma sumamente interesante sobre el amor. Lo que ellos tienen para decirnos es el hilo conductor de este libro. Se ha hecho para que una pareja joven que haya experimentado el encuentro en el amor pueda extraer todo el potencial de su vida en común. Y es una invitación a ambos a hacer lo mejor que existe: casarse. Y no secretamente en el bosque, sino públicamente, en presencia de los amigos y parientes, con una fiesta grande e inolvidable en la iglesia, con música, baile y una deliciosa comida.

# AMOR

¿Por qué tengo  
un anhelo tan  
grande?



Evidentemente, Dios nos ha hecho para el amor. Un anhelo insaciable forma parte de nuestro ADN como seres humanos. Ni psicológica ni emocional ni biológicamente podemos vivir solos. La sed apasionada de amor quiere sacarnos de la soledad. Toda forma de amor humano es ya una preguštění de la unión con Dios. Comienza en la tierra y no termina nunca más en el cielo.

## All you need is love.

Título de una canción de The Beatles.



El amor nos embellece, nos purifica, nos santifica, es el fundamento de nuestra existencia y solo él puede darle sentido a nuestra vida.

**MAURICIO Y JINA,**  
España

Imagínate un cohete con combustible. Sin el combustible no podría elevarse al espacio. Con el anhelo de amor sucede como con el combustible de un cohete. Sin ese deseo no se nos ocurriría entregarlo todo por el otro, darle todo y recibir todo de él como don. Pero el cohete que encendemos con nuestro amor nos lleva más allá de todas nuestras limitaciones humanas. Y eso está bien, pues el anhelo de amor, de placer, de acogida y de paz que anida en nosotros es tan grande que nadie podría saciarlo de forma definitiva, ni siquiera el mejor esposo o la mejor esposa. «Nuestro corazón está inquieto» —dice san Agustín— «hasta que descanse en ti».

El amor es algo que ocurre sin más. ¿Qué es lo que hay que aprender al respecto?



Que uno se enamore, que uno se vuelva loco por el otro y que ambos tengan fuertes sentimientos el uno por el otro son todas cosas que se dan sin más. Los sentimientos son importantes. Pero el amor lo es más. El amor dice: ¡te quiero a ti! ¡Solo a ti! ¡Para siempre! En días buenos y malos. El amor —y eso sí que hay que aprenderlo— requiere la decisión activa de recorrer juntos un camino que excluye otros caminos. En ese camino ustedes se van a poder aceptar cada vez más el uno al otro con sus lados buenos y sus lados difíciles; sentirán asombro el uno por el otro, aprenderán el uno del otro, crecerán juntos...

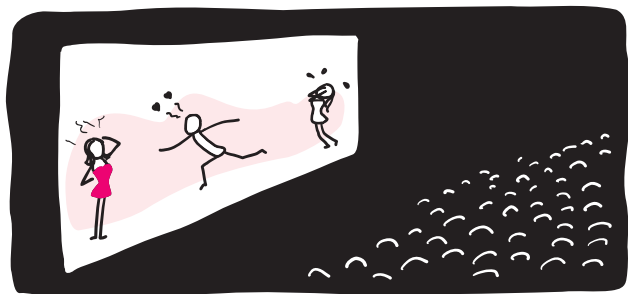


Donde se trata del amor de tu vida, habría que dejar por un momento de lado las lentes rosadas. En la vida en común también se producirán crisis, vendrán dudas, tramos de sequedad, aventuras y pruebas. Detrás del «príncipe de los cuentos» y de la «mujer de los sueños» saldrá a relucir un ser humano con esquinas y aristas, que, aun así, ha de ser el regalo más hermoso de Dios para ti. Detrás de sus defectos y carencias descubrirás el resplandor del amor de Dios.

El amor ¿no es acaso algo muy fugaz? ¿Algo que viene y va, de una persona a otra?



En las películas y en las novelas románticas de la radio o la televisión el amor aparece a menudo como una sucesión de relaciones más o menos fugaces. Es verdad que los seres humanos son seducibles y débiles, pero no están programados para el cambio. Su anhelo es la fiabilidad, la fidelidad y el cobijamiento, y, con la ayuda de Dios, también son capaces de llegar a ser «una sola carne» (Gn 2,24) —y de seguirlo siendo toda una vida—. Tal como es bueno para ellos mismos y para sus hijos.



Hoy en día hay muchos biólogos, psicólogos y consejeros que enuncian razones «científicas» para fundamentar por qué el ser humano no puede ser fiel. Deberían explicar mejor por qué hay tantas parejas que celebran los aniversarios de sus 25, de sus 50 y hasta de sus 60 años de matrimonio. Mujeres y hombres quieren desarrollarse profesionalmente, etc., pero, aun así, los jóvenes que creen en el ideal de un amor para toda la vida tienen razón. No obstante, también deberían saber que el amor no puede edificarse solamente sobre sentimientos. Se requiere la fidelidad, también la fidelidad sexual. La fidelidad solo puede lograrse si forma parte de una cultura del amor. El amor es una decisión irrevocable. De lo contrario, no es amor.

” La fidelidad es en cierto modo absoluta o no es nada en absoluto.

**KARL JASPERS** (1883-1969), filósofo alemán



¿Amar significa hacer lo que quiere el otro?



Amar significa hacer lo que corresponde al amor. El amor conyugal es sobre todo recíproco y significa siempre respetar al otro en su dignidad. «Sométanse los unos a los otros por consideración a Cristo» (Ef 5,21). Pero esto, precisamente, no es el sometimiento del uno a la dictadura del otro.



Desde luego que hay tiempos en los que tengo que hacer lo que no me agrada (como sacar la basura). Pero, entonces, hacemos eso por amor y para el bien de ambos.

**BENEDICT Y ELIZABETH,**  
Reino Unido

El amor vive de una deferencia recíproca de ambos miembros de la pareja y de la profunda confianza en que el otro quiere lo mejor para mí y en que yo soy tan importante para él como él lo es para sí mismo. «Del mismo modo, los maridos deben amar a su mujer como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo» (Ef 5,28). El amor no es un asunto de poder. Si uno hace siempre lo que el otro quiere, en algún momento se sentirá como un felpudo o como un esclavo y mirará al otro como si fuera un soberano con dominio sobre él. Incluso en el amor, a veces hay que decir «no».



**«En el amor no hay lugar para el temor».**

1 Jn 4,18

**B** 1 Jn 4,18; Ef 5,28

**AL** 92, 115, 156

