

Cuando ya no se sabe qué hacer

- La nueva entrega de Anselm Grün, el autor cristiano más famoso de nuestro tiempo.
- Pistas para hacer frente a las crisis personales; sin recetas mágicas, pero con sólidos fundamentos para enfrentarse a muy diversas situaciones.
- Para enfrentarnos a nuestras propias crisis y para ayudar a superar las suyas a quienes nos rodean.

Creíamos que teníamos todo bajo control e hicimos planes firmes para el futuro. Todo parecía estar en orden. Sin embargo, de golpe nos llega una situación con la que en absoluto habíamos contado y que nos quita todas las seguridades: una enfermedad repentina, la pérdida de un ser querido, un fracaso personal...

Las crisis pueden desconcertarnos profundamente, y no pueden evitarse. Anselm Grün sabe que también pueden abrirnos una mirada nueva a la vida y a nuestras posibilidades. Por eso nos aconseja no huir ni resignarnos, sino mantenernos fieles a nosotros mismos, confiar en la vida y mirar hacia delante, con la perspectiva de la esperanza. Así puede cambiar la situación.

Los impulsos espirituales propuestos por Anselm Grün nos ayudarán a convertir las duras crisis de la vida en oportunidades de cambio y crecimiento.

1700122

Colección: Surcos

Cuando ya no se sabe qué hacer

Impulsos espirituales para un nuevo comienzo

Anselm Grün

224 pp. · 12 x 19 cm · rústica con solapas

978-84-9073-529-9

16,35 / 17,00 €

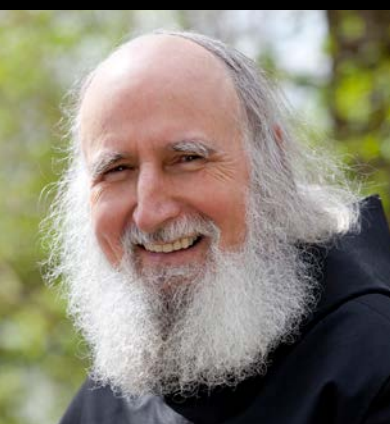


TAMBIÉN

DISPONIBLE



VER INTERIOR
DEL LIBRO



Anselm Grün OSB. Doctor en Teología. Nació en 1945. Es monje en la abadía benedictina de Münsterschwarzach (Alemania). Trabaja en el acompañamiento espiritual e imparte cursos sobre meditación, ayuno, contemplación e interpretación de los sueños desde la psicología profunda. Es el autor cristiano más famoso de nuestro tiempo.


OTROS LIBROS
DEL AUTOR