

GRUN, ANSELM. *El pequeño libro de la alegría*. Edit.: Verbo Divino Estella (Navarra) 2006, pp. 167, cm. 13 x 19. ISBN 84-8169-703-6

GRUN, ANSELM. *¿Por qué a mí? El misterio del dolor y la justicia de Dios*. Edit. Bonum. San Pablo (Buenos Aires) 2006, pp. 160, cm. 13 x 20. ISBN 950-861-849-3

Presento en este bloque las cuatro últimas obritas que ha publicado el monje benedictino A. GRUN. La primera sobre la mujer, como *Reina indomable*, animándola a vivir lo que ella puede ser si llega a ser ella. Los autores, Anselm y Linda, son hermanos carnales. En la obra presentan diversos modelos bíblicos que corresponden a los arquetipos femeninos universales. Un total de catorce arquetipos. En otras palabras, el libro presenta la psicología, o forma de ser, que caracteriza cada mujer, pero que abarca todas las otras dimensiones. La Biblia es un libro de contenido no sólo espiritual o interior, sino también de una psicología profunda o dinámica. En este desfile salen Agar, Ana, Débora, Ester, Eva, Judit, Lidia, María, María Magdalena, las hermanas Marta y María, Miriam, Rut, Sara y Tamar. No se agotan ni todas las mujeres bíblicas, ni tampoco todos los arquetipos, que representan estas vivencias espirituales universales del inconsciente colectivo. Los autores tratan de que la mujer vea su especificidad más que la igualdad con el hombre, puesto que una situación de igualdad sería injusta humanamente. Así lo explican citando autores cuyos estudios de biología refuerzan su visión. La bibliografía es breve pero selecta, indicando qué obras están en castellano. El libro es un paralelo al publicado anteriormente por A. GRÜN *Luchas y amar*; en el cual presenta los dieciocho modelos masculinos a partir de personajes bíblicos. La obra siguiente, *Vuestra alegría será perfecta*, es un modelo de lectura de la Biblia. Así en las veinte primeras páginas explica cómo hay que leer la Biblia. Son un tesoro de riqueza didáctica. Las escribe un monje, su autor, desde su monasterio y vida monástica, pero abiertas a la realidad del cristiano de a pie. Priva siempre la libertad de espíritu sobre la letra en los métodos. Una lección, por otra parte, de cómo situarse ante la Biblia, no tanto *qué debo hacer* sino *quién soy yo*. Qué me dice el texto bíblico a mi mismidad? Un libro que reflexiona sobre la alegría cristiana. En cuarenta secciones diferentes desbroza GRÜN el contenido de la carta a los de Filipos. Textos que nos ponen en contacto con nuestra propia esencia, además de ser curativas las palabras de la Biblia. Y la sanación nos da una nueva Luz que brinda, por lo tanto, una nueva visión de nuestro existir. Es un texto de Pablo, el más personal de los que escribe a sus comunidades. Un momento conflictivo: prisión y libertad, fe y poder. Pero no sólo muestra confianza, sino de forma sorprendente la carta está llena de alegría. Una alegría cuya fuente es la Resurrección y la esperanza en Cristo. Un nuevo librito del autor lleno de riqueza, de interioridad, cuyo pozo es la Biblia, fuente de alegría y luz para el caminar en este mundo nuevo. El libro *El pequeño libro de la alegría* es de lectura obligada para integrar en nuestra vida interior o espiritual la alegría, como producto de la felicidad y expresión de la esencia divina. En estos seis capítulos, y en cada uno de ellos, encontramos un pensamiento desarrollado. El autor nos lleva por diversos conceptos experienciales: qué es y cómo vivir la alegría. En esa alegría resuena la música y el amor de Dios. Ser alegres es una dimensión del cristianismo y, por lo tanto, de lo humano adulto y maduro. El autor nos recuerda que la "risa pascual", con tintes eróticos, estaba contemplada en la liturgia y luego desapareció por la rigidez y estrechez de la mente jerárquica. Además para aprender el arte de ser alegre no hay que poseer nada material. La clave reside en ser y estar sólo para el momento presente además de vivirlo con todos los sentidos y disfrutarlo. El autor acaba expresando: "Sólo el que se olvida de sí mismo puede saborear el puro ser y experimentar su placer", que es fuente de alegría. Libro importante para to(1 persona que, como pedagogo, es acompañante en cualquier dimensión del ser humano. corporal, psíquico, espiritual. En el cuarto libro del presente bloque *¿Por qué a mí?* Y el subtítulo explicatorio: *El misterio del dolor y la justicia de Dios*, el autor nos presenta una reflexión teológica profunda sobre el problema y misterio del dolor. El tema es presentado en tres partes, bien diferenciadas sin quitar su unidad. Le dio pie al autor, para hablar del tema, el tsunami del 26 de diciembre de 2004 y lo expresa en la Introducción a través de preguntas que la gente se hace a sí misma y muchas veces en voz alta. En la primera parte intenta dar respuestas frente al sufrimiento. Desde la vertiente filosófica y teológica del cristianismo, pasando también por las repuestas de otras religiones. De forma amplia utiliza

el Nuevo Testamento para ver la respuesta de Jesús frente al dolor. Abarca bastantes páginas este subapartado, que finaliza con la elaboración de dar sentido al sufrimiento, puesto que no sabemos el *por qué*, pero sí podemos elaborar el *para qué*. Y para ello, puesto que el autor siempre enfrenta los problemas desde dos vertientes, presenta la ayuda de la Biblia y de la psicología dinámica o profunda. La segunda parte, menos extensa, la titula *La disputa de los místicos con el dolor* Trata de responder a preguntas que van emergiendo en el ser humano. El dolor en los místicos COMO ECKHART, TAULER, JUAN DE LA CRUZ; teólogos como K. RAHNER y J. B. Metz; Padres de la Iglesia como JUAN CRISÓSTOMO. En todos ellos intenta ver cómo enfocan el sufrimiento, que es como un desafío espiritual o la impugnación de la imagen de Dios a causa del sufrimiento. ¿Qué papel juega la oración en el sufrimiento? y ¿Cómo mantener la fe? Y no falta una última reflexión. El sufrimiento puede ser camino de maduración, citando mucho a JUNG, que habla desde la vertiente psíquica para llegar a espiritual. En la última parte, el autor habla como acompañante espiritual en diversas situaciones pastorales que ha vivido, y a la par nos ofrece una experiencia rica en contenido desde casos de muerte a casos de sufrimiento psíquico. Pasa por las preocupaciones de los padres con sus hijos hasta reflexionar acerca de los que les es más fácil sufrir que solucionar el sufrimiento. Su actitud como acompañante espiritual nunca es la de juzgar sino la de estar junto al acompañado como consuelo, como fuerza sostenedora. Y concluye recordando que "únicamente si no pasamos por alto la experiencia del Dios injusto podremos avanzar hacia una nueva imagen de Dios" (p.149)

*J. Patuel*