

PARAULA

Valencia, domingo 17-VI-2012

LIBROS

► Tomar decisiones

‘¿Qué quiero?’

♦ Anselm Grün

Verbo Divino. 240 páginas

A muchas personas les resulta muy difícil la toma de decisiones, tanto si se trata de decisiones cotidianas como de aquellas que pueden cambiar nuestra vida entera.

Con este libro, Anselm Grün nos anima a adquirir una mayor confianza en nuestra capacidad para adoptar decisiones correctas. Para ello, analiza los impedimentos que nos paralizan y advierte sobre la influencia que puede tener el sentimiento de responsabilidad.

Además, el autor nos aclara la importancia de ser conscientes de nuestros propios deseos y necesidades a la hora de sentar las bases de decisiones correctas. Por último, Anselm Grün nos presenta rituales y ejercicios concretos que pueden ayudarnos a hacer más fáciles los procesos de decisión

