



Anselm Grün en Verbo Divino

¿Qué quiero?

Coraje para tomar decisiones

Verbo Divino, 15 de abril de 2012 a las 19:40

Anselm Grün nos aclara la importancia de ser conscientes de nuestros propios deseos y necesidades a la hora de sentar las bases de decisiones correctas



¿Qué quiero?, de Anselm Grün en Verbo Divino

(*Verbo Divino*).- A muchas personas les resulta muy difícil la **toma de decisiones**, tanto si se trata de decisiones cotidianas como de aquellas que pueden cambiar nuestra vida entera.

Con este libro, **Anselm Grün** nos anima a adquirir una mayor confianza en nuestra capacidad para adoptar decisiones correctas. Para ello, analiza los impedimentos que nos paralizan y advierte sobre la influencia que puede tener el sentimiento de responsabilidad.

Anselm Grün nos aclara la importancia de ser conscientes de nuestros propios deseos y necesidades a la hora de sentar las bases de decisiones correctas. Por último, Anselm Grün nos presenta **rituales y ejercicios concretos** que pueden ayudarnos a hacer más fáciles los procesos de decisión.