

GRÜN, ANSELM. *Crear en la transformación. El camino hacia una vida sana y plena*. Trad.: Heraldo Bernet. Edit.: Verbo Divino, Estella (Navarra) 2009, pp. 150, cm. 19 x 12. ISBN 978-84-8169-958-6.

El autor, como siempre, nos hace una reflexión a partir de la realidad pastoral en contacto con personas que desean profundizar y vivir mejor su vida interior. Su libro se puede resumir en estas dos palabras: Nada de cambio, sí transformación. El cambio supone dejar cosas como si fuesen malas para escoger o tomar las buenas. En cambio, la transformación es todo lo que Dios o la Naturaleza nos han dado y que hemos de transformarlo en sentido positivo. Lo cual presupone dejar cosas por otras mejores. Todo crecimiento pide transformación, como toda transformación pide desprendimientos. Para ello el autor, en su primera parte, busca esclarecer este fenómeno de la transformación en tres lugares: la Biblia, la psicología profunda en JUNG, y en el género del cuento. En la segunda parte, y teniendo en cuenta estos paradigmas o modelos, se adentra en la transformación en la pastoral. Para ello lo busca en los sentimientos y pasiones donde realiza un buen trabajo de los vicios capitales encuadrándolos en el eneagrama. Lo mismo en los sueños que son indicadores de transformaciones y transformantes. No olvida el cuerpo y a través de él la transformación de los encuentros. El hecho de relacionarse suscita por sí mismo la dinámica para esta transformación o creer en ella. Da, por lo tanto, importancia a lo que hoy para mucha gente es el estrés en el trabajo. La tercera parte se dedica a buscar los lugares donde se pueda realizar esta transformación. Y sin dejar de ser tradicional, además de tener en cuenta la liturgia, lugar muy especial, insiste en el camino interior que cada persona ha de realizar en orden a su transformación espiritual. En este caminar, el sufrimiento constituye un lugar peculiar de transformación. En la conclusión, nos recuerda GRÜN lo que ha ido dejando claro a lo largo de la obra: toda transformación está en el misterio de Dios.

J. P.